

Accompagner les individus dans leurs développement professionnel et personnel.

Objectifs pédagogiques

- Se remettre en question professionnellement et personnellement.
- Rechercher l'estime et la confiance en soi.
- Connaître ses potentialités.

Programme des sessions

- Retour sur l'audit personnalisé
- Echange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Une écoute active
- La capacité à se mettre en question
- Savoir réorienter ses dispositifs
- Trouver le bon questionnement
- Savoir souligner les potentialités
- Etudes de cas / Cas pratiques / Mises en situation adaptées aux problématiques des apprenants
- Bilan du coaching personnel



	Forfait 12 heures + variables
	En présentiel ou en distanciel
	Sessions de 2 à 4 heures à définir
	1800€ HT
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéo, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

*Stimulez votre
carrière*