

Développer sa posture, sa communication et son adaptabilité.

Objectifs pédagogiques

- Échanger, partager des informations avec autrui et répondre de manière adaptée, quelle que soit la situation.
- Accompagner, aider et faire preuve d'humilité envers ses collaborateurs.
- Être capable d'attribuer des tâches pertinentes aux bonnes personnes.
- Créer du lien et interagir avec les autres au sein d'un groupe.
- Renvoyer une influence positive.

Programme des sessions

Programme de la première journée :

- Retour sur l'audit personnalisé
- Échange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Analyse des résultats
- Présentation de la notion de soft skills et des enjeux dans le monde collaboratif : les compétences interpersonnelles
- Détection et évaluation des compétences interpersonnelles chez les candidats
- Modules complémentaires proposés à votre choix: Confiance en soi, Capacité à déléguer, Esprit d'équipe, Leadership, Aisance relationnelle, Gestion du stress...

Programme de la deuxième journée :

- Développer la confiance en soi dans la relation aux autres
- L'intelligence émotionnelle
- Co-analyse des points d'amélioration
- Études de cas / Cas pratiques / Mises en situation adaptées aux problématiques des apprenants
- Bilan de la formation

À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

	2 jours soit 14 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 2400€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéo, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

*Stimulez votre
carrière*