

Développer ses compétences personnelles

Evaluer son niveau d'intelligence socio-émotionnel comme sa capacité à percevoir, comprendre, gérer ses émotions et celles des autres.

Objectifs pédagogiques

- Croire en soi, en ses capacités pour réussir et en celles des autres.
- Innover et proposer des idées novatrices.
- Faire preuve d'ouverture d'esprit et de curiosité en suscitant l'observation, l'apprentissage et le questionnement.
- Orienter son attention vers le positif, faire preuve d'optimisme et rebondir avec agilité face aux changements.

Programme des sessions

Programme de la première journée :

- Retour sur l'audit personnalisé
- Échange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Analyse des résultats
- Présentation de la notion de soft skills et des enjeux dans le monde collaboratif : les compétences personnelles
- Détection et évaluation des compétences personnelles chez les candidats
- Modules complémentaires proposés à votre choix : Confiance en soi, Capacité à déléguer, Esprit d'équipe, Leadership, Aisance relationnelle, Gestion du stress...

Programme de la deuxième journée :

- Oser être soi-même et se faire confiance
- Entretien d'évaluation : co-analyse des points d'amélioration
- Intégrer les composantes de la communication
- Études de cas / Cas pratiques / Mises en situation adaptées aux problématiques des apprenants
- Bilan de la formation

À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

	2 jours soit 14 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 2400€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéo, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

*Stimulez votre
carrière*