

Établir un diagnostic personnel et dégager des axes de progrès.

### Objectifs pédagogiques

- Faire un point personnel et professionnel.
- Connaître ses points forts et ses axes de progrès.
- Gagner en estime de soi.
- Gagner en confiance en soi.

### Programme des sessions

- Retour sur l'audit personnalisé
- Échange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Etablissement d'un inventaire de personnalité
- Connaissances des points forts et axes de progrès
- Développer l'estime de soi
- La confiance en soi
- Oser être soi-même et se faire confiance
- Développer la confiance en soi dans la relation aux autres
- Les émotions associées à la confiance en soi
- Études de cas / Cas pratiques / Mises en situation adaptées aux problématiques des apprenants
- Bilan de la formation



	1 jour soit 7 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 1450€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

### Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéo, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

### À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

*Stimulez votre  
carrière*