

Améliorer la communication interpersonnelle et faciliter les contacts quotidiens.

### Objectifs pédagogiques

- Établir un diagnostic personnel et dégager des axes de progrès.
- Développer son aisance dans sa vie professionnelle.

### Programme des sessions

#### Programme de la première journée :

- Retour sur l'audit personnalisé
- Échange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Intégrer les composantes de la communication
- Maîtriser la communication verbale et non-verbale
- Être attentif aux dits comme aux non-dits
- Utiliser son intuition
- Découpler son sens de la répartie
- Connaissance des points forts et axes de progrès
- Cas pratiques / Mises en situations / Jeux de rôles

#### Programme de la deuxième journée :

- Préparer sa prise de parole en public
- Préparer son discours
- Maîtriser son stress
- Savoir convaincre
- Interagir avec son public
- Études de cas / Cas pratiques / Mises en situation adaptées aux problématiques des apprenants
- Bilan de la formation

### À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

	2 jours soit 14 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 2400€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

### Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéo, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

*Stimulez votre  
carrière*