

Découvrir la Process Communication

Découvrir sa structure de personnalité pour avoir une meilleure compréhension de son fonctionnement interne

Objectifs pédagogiques

- Comprendre son fonctionnement et sa communication interne
- Comprendre ses besoins psychologiques et ses réactions face au stress

Programme de la session

- Familiarisation de l'approche PCM et définitions des notions
- Les deux piliers de la PCM
- Les 6 types de personnalité : leurs caractéristiques et leurs structures
- La découverte de son profil PCM
- Les environnements préférés
- Les besoins psychologiques
- Études de cas et mises en pratique
- Bilan de la formation



| | |
|--|---|
|  | 1 jour soit 7 heures |
|  | En présentiel ou en distanciel |
|  | Session de 7 heures par jour |
|  | Individuel : 1450€ HT Prix de groupe à définir |
|  | Tous types de public Aucun prérequis |

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéo, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

*Stimulez votre
carrière*