

La Qualité de Vie et des Conditions de Travail

S'engager dans une démarche QVCT pour améliorer la santé et les conditions de travail des collaborateurs dans le but de favoriser le bien-être en entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et les enjeux de la QVCT
- Sensibiliser les collaborateurs sur l'importance de la QVCT pour leur bien-être, leur satisfaction et leur performance
- Encourager la création d'un environnement de travail épanouissant et favorable à la QVCT

Programme des sessions

Programme de la première journée :

- Retour sur l'audit personnalisé
- Échange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Définition de la QVCT, ses enjeux actuels et son importance dans le contexte professionnel
- Les bénéfices d'une bonne QVCT pour les employés et l'entreprise
- Présentation des 8 piliers de la QVCT
- L'impact de chaque pilier
- Exemples concrets d'actions à mettre en place pour améliorer chaque pilier
- Plan d'amélioration de l'environnement de travail en alliant les 8 piliers de la QVCT

Programme de la deuxième journée :

- Focus sur les pratiques et initiatives de mise en place d'une démarche QVCT dans l'entreprise
- Actions clés que peuvent entreprendre les collaborateurs eux-mêmes
- Réflexion sur le plan d'action, propre à chaque apprenant, pour améliorer la QVCT
- Gestion du stress, du temps, de l'organisation et de l'équilibre vie personnelle/professionnelle,
- Prévention des Risques Psychosociaux
- Études de cas / Cas pratiques / Mises en situation adaptées aux problématiques des apprenants
- Évaluation pour identifier les points forts et les axes d'amélioration
- Bilan de la formation

	2 jours soit 14 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 2800€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéos, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse