

Développer la Cohésion d'Equipe avec la PCM

Améliorer la Cohésion d'Equipe en développant le modèle PCM afin de mieux se comprendre et communiquer ensemble.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre son fonctionnement interne ainsi que celui des collaborateurs
- Acquérir un langage adapté au groupe et des outils pour mieux se comprendre
- Communiquer de manière efficace en équipe
- Gérer les conflits, les malentendus et la mécommunication
- Améliorer la cohésion d'équipe et les relations entre collaborateurs

Programme des sessions

Programme de la première journée

- Retour sur l'audit personnalisé
- Échange sur les expériences professionnelles
- Les bases de la PCM et ses deux piliers
- Les 6 types de personnalité : leurs caractéristiques et leurs structures
- Les perceptions
- Test de personnalité
- La découverte de sa structure de personnalité PCM
- Les styles d'interaction préférentiels
- Les canaux de communication
- Les environnements préférés
- Les besoins psychologiques
- Prévention et gestion des différents degrés de stress

Programme de la deuxième journée

- La découverte du profil PCM de ses collaborateurs
- Les styles d'interaction préférentiels en fonction des personnalités de chacun
- Les canaux de communication
- Les perceptions : adapter sa perception et son interaction en fonction de son interlocuteur
- Développer un langage spécifique adapté à l'équipe
- Étude de cas et mise en pratique
- Les besoins psychologiques de chaque profil au sein de son équipe
- Satisfaction positive des besoins psychologiques
- Motivation et communication positive au sein du groupe

	3 jours soit 21 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 3600€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéos, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

*Stimulez votre
carrière*

Développer la Cohésion d'Equipe avec la PCM

Améliorer la Cohésion d'Equipe en développant le modèle PCM afin de mieux se comprendre et communiquer ensemble.

Programme de la troisième journée

- Appréhender et comprendre les problèmes et difficultés relationnelles
- Gérer la "mécommunication" au sein de son équipe
- Identifier les "drivers" des six types de personnalité
- Reconnaître les séquences de stress prévisibles de chacun
- Mise en situation et cas pratique à partir des expériences des collaborateurs
- Apprendre à communiquer positivement
- Valorisation et reconnaissance de la contribution de chacun
- Réflexion sur les actions et initiatives à entreprendre pour améliorer le cohésion d'équipe
- Mise en application
- Activité de groupe en équipe
- Retour d'expérience et piste d'amélioration pour maintenir et développer l'esprit d'équipe
- Bilan de la formation

	3 jours soit 21 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 3600€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis



Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéos, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

À l'issue de la Formation :

- > Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse

*Stimulez votre
carrière*