

S'approprier le courage managérial pour fédérer son équipe dans le respect et la confiance.

Objectifs pédagogiques

- Intégrer sa fonction managériale intermédiaire.
- Comprendre et utiliser ses émotions.
- Maîtriser les bons leviers de motivation et d'implication.
- Accepter sa légitimité.
- Développer une communication positive.
- Oser affronter les situations complexes et prendre des décisions.

Programme des sessions

Programme de la première journée :

- Retour sur l'audit personnalisé
- Définition des notions : le courage managérial (les 3 C) et le leadership
- Intelligence émotionnelle : les émotions comme ressources
- Dépasser sa peur et connaître ses limites pour prendre du recul, zone de courage
- Oser dire : être assertif, complimenter et recadrer pour la motivation et la progression
- Gagner en affirmation
- Négocier et communiquer efficacement avec sa hiérarchie
- Etudes de cas

Programme de la deuxième journée :

- La communication positive et l'écoute active
- Fédérer et donner du sens à ses équipes en établissant une relation de confiance
- Gérer et annoncer les décisions
- Intégrer dans la culture de l'entreprise le devoir d'alerter
- Adopter les pratiques managériales en soutenant les décisions ascendantes et descendantes
- Protéger son équipe et assumer ses erreurs
- Formaliser le management avec des supports papiers et optimiser les entretiens obligatoires.
- Adopter la méthode des feedback constructifs
- Etudes de cas et mise en pratique
- Bilan de formation

	2 jours soit 14 heures
	En présentiel ou en distanciel
	Session de 7 heures par jour
	Individuel : 2400€ HT Prix de groupe à définir
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités pédagogiques

Des mises en situation à partir de cas réels, des travaux dirigés, des exercices de réflexion personnelle et des jeux de rôles seront proposés.

Les échanges avec le formateur spécialiste seront favorisés.

Les méthodes d'animation seront variées (vidéos, graphiques, etc..).

Il sera distribué un support de formation facilitant la prise de notes.

À l'issue de la Formation :

- Feuille d'émargement signée par le bénéficiaire
- Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- Document synthèse