




Construire une nouvelle vie professionnelle en accord avec ses valeurs.
Trouver sa voie de reconversion et se projeter dans une reprise d'activité.

Objectifs pédagogiques

- Faire un état des lieux de ses qualités professionnelles.
- Définir l'environnement de travail en adéquation avec ses valeurs.
- Élaborer son nouveau projet professionnel (reconversion/formation).
- Trouver de nouvelles motivations.

Programme des sessions

- Retour sur l'audit personnalisé
- Echange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Analyse des résultats
- Faire le point sur la situation professionnelle
- Les motivations et ressources mobilisables
- Réfléchir sur l'orientation souhaitée
- L'importance de la situation personnelle
- Prendre un nouveau départ professionnel
- Remise en main propre d'un rapport confidentiel de synthèse

	24 heures 7 séquences de 2 heures + 10 heures de travail personnel à réaliser par le bénéficiaire
	En présentiel ou en distanciel
	Période de 1 à 3 mois, avec un suivi du bilan à 6 mois
	2640€ HT
	Tous types de public Aucun prérequis

Modalités de déroulement et de suivi du bilan

Phase préliminaire : (1 séance : durée 2 heures)

- Présentation mutuelle / Définition et analyse des besoins
- Attentes vis à vis du bilan de compétences / Définition des objectifs de la prestation bilan de compétences

Phase d'investigation : (5 séances de 2h + 10h de travail personnel : durée 20 heures)

- Analyse du parcours professionnel et personnel avec mise en évidence des expériences
- Identification des compétences et aptitudes professionnelles, personnelles et sociales (motivations, ressources mobilisables dans le cadre d'un projet professionnel)
- Etablissement de la feuille de route pour construire son projet professionnel

Phase de conclusion : (1 séance : durée 2h)

- Plan d'action / Valorisation du projet
- Conclusion du bilan / Remise d'une synthèse confidentielle
- Un entretien de suivi à 6 mois pour faire le bilan sur l'avancement du nouveau projet

À l'issue du bilan de carrière pour les burn out :

- Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- Document synthèse