

# BILAN DE CARRIÈRE

## Préparation à la retraite

Définir son nouvel équilibre de vie personnelle et professionnelle.

### Objectifs pédagogiques

- Mettre en avant son savoir et son expertise.
- Analyser ses expériences passées et rêves enfouis pour mieux définir qui l'on est en dehors de son identité professionnelle.
- Faire le deuil émotionnel de sa carrière
- Se motiver pour de nouveaux projets de vie.

### Programme des sessions

- Retour sur l'audit personnalisé
- Echange sur les expériences professionnelles
- Test de personnalité
- Analyse des résultats
- Faire le point sur la situation professionnelle
- Les motivations et ressources mobilisables
- Réfléchir sur l'orientation souhaitée
- L'importance de la situation personnelle
- Prendre un nouveau départ professionnel
- Remise en main propre d'un rapport confidentiel de synthèse

	<b>24 heures</b> 7 séquences de 2 heures + 10 heures de travail personnel à réaliser par le bénéficiaire
	En présentiel ou en distanciel
	Période de 1 à 3 mois, avec un suivi du bilan à 6 mois
	2640€ HT
	Tous types de public Aucun prérequis

### Modalités de déroulement et de suivi du bilan

Phase préliminaire : (1 séance : durée 2 heures)

- Présentation mutuelle / Définition et analyse des besoins
- Attentes vis à vis du bilan de compétences / Définition des objectifs de la prestation bilan de compétences

Phase d'investigation : (5 séances de 2h + 10h de travail personnel : durée 20 heures)

- Analyse du parcours professionnel et personnel avec mise en évidence des expériences
- Identification des compétences et aptitudes professionnelles, personnelles et sociales (motivations, ressources mobilisables dans le cadre d'un projet professionnel)
- Etablissement de la feuille de route pour construire son projet professionnel

Phase de conclusion : (1 séance : durée 2h)

- Plan d'action / Valorisation du projet
- Conclusion du bilan / Remise d'une synthèse confidentielle
- Un entretien de suivi à 6 mois pour faire le bilan sur l'avancement du nouveau projet

### À l'issue du bilan de fin de carrière et préparation à la retraite :

- > Attestation individuelle de présence et d'assiduité
- > Document synthèse