

Les Objectifs SMART

Vous cherchez à développer vos compétences en suivant une formation, ou bien vous souhaitez réaliser une démarche de reconversion professionnelle ? Avant tout, il est utile de savoir cerner avec précision les résultats à lesquels vous voulez arriver. Pour cela, vous pouvez vous aider de la démarche SMART.

La méthode SMART permet de définir des objectifs de façon efficace, en suivant quelques étapes essentielles. Cette démarche permet de s'assurer d'arriver à fixer des objectifs qui soient clairs et réalisables.

Initiales	S	M	A	R	T
Signification	Spécifique	Mesurable	Ambitieux	Réaliste	Temporellement défini
Description	L'objectif doit être précis, compréhensible et avoir un résultat clair	Les résultats doivent pouvoir être mesurés	Les efforts à faire pour atteindre l'objectif doivent être importants afin de se sentir motivé	Les objectifs doivent rester réalistes et pouvoir être réalisables afin de ne pas se démotiver	Une date butoir pour avoir réalisé l'objectif doit être fixée
Exemple dans le cas où vous voulez suivre une formation	« Je veux obtenir des connaissances dans le management »	« Je souhaite être en mesure de maîtriser les différentes étapes du management d'un projet »	« Je veux suivre une formation en management afin d'avoir les aptitudes pour occuper un poste supérieur »	« Je souhaite recevoir une formation pour arriver à mieux gérer mon stress dans le cadre de mon travail »	« Je veux avoir terminé ma formation avant la fin du semestre »
Exemple dans le cas où vous voulez suivre un bilan professionnel	« Je veux faire le point sur mes compétences et mieux cerner les caractéristiques de ma personnalité »	« Je vais mesurer mes savoir-faire et savoir-être grâce à des tests »	« Je voudrais mieux connaître mes aptitudes professionnelles afin de savoir si mon projet professionnel est en accord avec mes compétences »	« Le bilan professionnel que je veux faire a pour but de me faire mieux connaître mes perspectives d'évolution professionnelle »	« Je me fixe ce mois-ci pour faire établir mon bilan professionnel »